

Rise Above Dental Mission 2017

Together we can make a difference

På en regnfuld mandag i Cebu city, mødtes vi alle inden afgang mod vores første destination. I år bestod vores behandlerteam af 12 personer; 7 tandlæger, 5 tandlægestuderende og 1 tandplejer, som alle var klar og spændte på et par ugers givende arbejde.

Vi blev taget varmt imod af organisationens ene grundlægger Flemming, der sammen med sin kone Elisabet har gjort alt for at forbedre sundhed, levevilkår og livskvalitet for filippinske børn og deres familier. Til at tage i mod os, udover Flemming, var også hans fantastisk kollega Marie, som ligeledes med sin mand, Gabe, arbejder for organisationen.

Første destination var Carcar, en lille by, ca. 1,5 times køretur fra Cebu city. Byens pastor havde været så venlig, at låne os sin kirke, som skulle være vores arbejdsplads for de næste fire dage. Resten af mandagen gik med at inspicere vores arbejdsplads og hilse på alle de søde, frivillige folk fra kirken, som viste sig at være en stor hjælp resten af ugen.



I kirken mødte vi resten af Rise Above's team, her i blandt Gabe, teamets handyman, som igennem årene havde bygget mobile units op fra bunden. Udover Gabe var der fætrene Ray og Johnny som altid stod klar hvis vi manglede det mindste, eller hvis vores units drillede.

Opsætningen af klinikken var færdig da vi ankom. Forholdene var primitive i forhold til danske standarder, men det fungerede. En unit bestod af en liggestol, et apparat til sug og en værktøjskasse med to indbyggede roterende instrumenter og en trefunktionssprøjte. Vandkølingen til borene kom fra to vandfyldte sodavandsflasker, og lys fik vi fra en lommelygte eller medbragt pandelampe. Derudover havde vi et mobilt røntgenapparat som kun blev anvendt til særlige formål, bl.a. til rodbehandlinger, mistanke om odontomer og vanskeligt lejrede visdomstænder. Gennem årene har Rise Above fået doneret mange forskellige instrumenter, og har derfor et stort udvalg. I år havde vores erfarne tandlæge Tom Olsen ligeledes medbragt diverse kirurgiske instrumenter. Så til trods for det ellers primitive set up, havde vi rammerne til at udføre og tilbyde gode behandlinger, alt fra ekstraktioner, fyldninger, rodbehandlinger til kirurgiske fjernelser af tænder og andet.



De første dage gik hurtigt. Vi behandlede primært unge og voksne i Carcar. Sprogbarrieren var ikke stor, da de fleste filippinerne taler godt engelsk, dog lærte vi hurtigt basale ord som f.eks. smerte ("sakit"), ekstraktion ("ibot") og kunne som regel supplere med diverse håndtegn og kropssprog. Hvis sprogbarrieren var alt for stor, kunne vi heldigvis få hjælp af vores dygtige assistenter, som var folk fra kirken og byen. Hver dag omkring kl. 14.00 var der en times lang strømafbrydelse i hele byen. Dette betød selvsagt at ingen af de roterende instrumenter, sug eller trefunktionssprøjter fungerede og ligeledes at al form for ventilation gik i stå. Mens svedperlerne dryppede fra ansigtet og resten af kroppen stod de rare frivillige og viftede med bakker og andet der kunne anvendes til at

skabe en lille kølende effekt. Trods diverse udfordringer var alle patienter meget glade og taknemmelige for vores arbejde. Efter fire dages arbejde var vi alle trætte. Pastoren takkede af med en lille gave til os alle, og håbede inderligt at Rise Above ville komme igen en anden gang.

Efter at have arbejdet i en ulidelig varme, i knap så gode arbejdsstillinger og med sveden dryppende af os fra kl. 8-17 hver dag, var vi alle klar til et par dages fri. Turen gik nu videre mod vores næste destination, San Remigio, som ligger på den nordlige del af Cebu. De mobile units blev på ny stillet op, denne gang på en lokal skole, i to små klasselokaler. Her skulle vi arbejde i alt 5 dage. De lokale skolebørn var meget interesserede i 'de fremmede' og meget nysgerrige på vores arbejde. Dette betød at lokalerne ofte var fyldt til randen af glade børn, som ofte måtte flyttes ud på gangene for at give arbejdsplads og -ro. Vi valgte at have to personer til at visitere patienter inden de skulle behandles, således at behandlingerne hurtigere kunne forløbe og de mere uerfarne tandlægestuderende samt erfarne tandlæger hurtigt fik en second opinion. På denne måde fik vi sikret os at børn og folk med akutte smerter eller medtaget almentilstand kom først i køen. Selvom vi gjorde alt for at behandle alle der mødte op, blev vi desværre hver dag nødt til at sende folk hjem, da køerne var for lange. Disse personer fik dog tilbuddet om at komme tilbage dagen efter og få behandling.

Dagene gik med arbejde fra arbejde fra 8-17, men der var også tid til lidt sjov og spas med skolebørnene som elskede oppustelige latexhandsker. Tandplejeren Camilla var ude i nogle af klasselokalerne for at lære børnene om dental sundhed og tandbørstning.



Generelt var vi meget overraskede over de behandlingskrævende tandsæt vi stødte på. Mange 9-17 årige børn havde helt nedcarierede molarer og profund caries i fronttænderne, en situation man sjældent støder på i Danmark. Dette resulterede desværre også i, at mange tænder ikke kunne reddes med fyldninger, men måtte ekstraheres. Udover fyldninger var de voksnes behandlingsbehov ofte ekstraktioner af rodstumper fra den ene kvadrant til den anden.



Vi blev oplyst om at den største grund til fravær i skolen skyldes tandrelateret smerte og desuden at voksne med synligt dårligt tænder havde svært ved at få job. Derfor håber og mener vi, at vores arbejde har været med til at gøre en stor forskel for rigtig mange børn og voksne, der ellers ikke har mulighed for at få tandbehandlinger.

Med jeres sponsorat som bidrag var det muligt for os at rejse til Filippinerne og gøre en forskel. I alt resulterede 9 dages frivilligt arbejde i behandling af 558 patienter, hvor der blev ekstraheret 1.345 tænder (inkl. amotio) og lavet 220 fyldninger samt diverse tandrensninger og anden behandling.



Tusind tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen

Marie-Louise F. Nielsen

Cecilie Skelmosø

Sarah Coleman

Pernille Knudsen

Linnea Munck Jensen

Elise Skovdal

