

## Palæstina Juli 2018

### Forberedelsen

Det hele startede med et introkursus d. 6 maj i Tandlægeforeningens lokaler på Amaliegade.

Hanne der var kursusholder havde til opgave at berige os omkring praktiske oplysninger, der var nødvendige under rejsen til Betlehem. Hanne var velforberedt, smilende og utrolig sød.

Efter kurset, fik vi hver især en stor sæk med tandlæge materialer som skulle med i bagagen. Lige fra krone-rodtænger til tandbørster og mundbind. Mødet med Hanne efterlod os med en masse spænding og sommerfugle i maven og nu kunne man mærke, at rejsen nærmede sig. Humøret var højt og vi gik alle derfra med et smil på læben.

### Ankomst til Betlehem

Det var lørdag d. 14 juli og vi havde i dag, en deadline for at hele holdet skulle samles i Betlehem.

De fleste af os havde mødtes og taget en fælles bus fra Tel Aviv til Betlehem. Om aften blev vi endelig samlet og vi blev enige om, at vi skulle ud og finde et sted hvor vi kunne spise og slappe af. Vi valgte at spise i en hyggelig restaurant nær den hellige kirke "the church of nativity". Aftenen sluttede af med en kort briefing om de overordnede ting vi skulle huske på 1. Arbejdsdag såsom vores vand, instrumenter, T-shirts osv. Herfra tog vi hjem idet vi skulle være forberedte på at komme første arbejdsdag i møde.

### Den første arbejdsdag

Vi startede med et møde hos Dr. Othman, leder af PMRS (Palestinian Medical Relief Society). Dr. Othman var en respekteret mand i Betlehem og man kunne mærke at det var en mand der lagde ånd i sit arbejde. Vi fik en god velkomst med lækker palæstinensisk kaffe hvorfra vi tog turen videre til PMRS' lager. Nu skulle vi transportere de instrumenter og andre materialer som skulle bruges til de ti arbejdsdage. Vi fik en masse hjælp fra de lokale assistenter som befandt sig på PMRS' lager. Vores materiale lå nu i vores minibus og vi var klar til at køre afsted mod første destination som var en skole i Hebron.



Første arbejdsdag var hektisk. I vores arbejdsrum var der børn og larm overalt. Man kunne hurtigt mærke at arbejdstilgangen skulle optimeres for på den måde at effektivisere arbejdet. Vi lærte meget af første arbejdsdag. På de efterfølgende dage havde vi tre rum. Et rum hvor børnene blev undervist omkring tandsundhed og instrueret i at opretholde en god mundhygiejne. Et andet rum hvor børnene blev screenet for at kunne skelne de akutte tilstande fra de ”mindre” akutte. Et sidste rum som var det egentlige behandlingsrum. Her var det meningen rækkefølgen i de nævnte rum skulle overholdes så der var kronologisk tilgang i arbejdet.

Nu følger en detaljeret beretning fra sjette arbejdsdag...

### **En beretning fra en god dag**

De frivillige samles ved bussen, foran Grand Hotel Betlehem, efter vi har fyldt maverne med palæstinensisk morgenmad bestående af oliven, zaatar og flødeost. Det er dag 6 på dentalmissionen, og vi glæder os alle til at tag hul på den anden uge af Dentalmissionen. Bussen kører mod et nyt, ukendt sted, af små hårnålesving i det bakkede landskab og ender i en beduinlandsby i ørkenen mellem Hebron og Bethlehem. Børnene i landsbyen kommer løbene på bare tæer mod bussen. Teamet træder ud af bussen og hilser pænt på landsbyens beboere. Børnene er lidt generte, men sæbeboblerne bryder isen. Mens vi venter på at blive låst ind landsbyens sundhedsklinik, bliver vi inviteret på sød myntete under et lille halvtag. Vi får historier fra landsbyen og hører, hvordan beboerne flygtede hertil efter krigen i 1948.



Døren til sundhedsklinikken bliver låst op, og vi får hurtigt båret kasser med instrumenter, bedøvelse og alt det nødvendige til behandlingerne ind. Møblerne bliver rykket rundt - i dag er der borde, som kan bruges til behandlingerne, modsat i torsdags, hvor madrasser på gulvet blev dagens kreative tandlægestole.

Bordene bliver dækket med papir og pandelamperne kommer på plads i panden. Børnene og deres forældre får først undervisning af Jonna og Yusuf, teamets tandplejere, der lærer dem om bakterier, rokketænder og tandbørstens cirkulære bevægelser.



Efter undervisningen bliver børnene sluset ind til visitationen, hvor det bliver vurderet, om de har noget, der kan behandles. Det har mange af dem – der er børn helt ned til 5 års alderen med fistler, abscesser og smerter. Efter visitationen bliver de sendt videre til behandling, som omfatter

små fyldninger, ekstraktioner og tandrensninger. Den helt store udfordring er at få beroliget børnene og gøre behandlingen til en god oplevelse for dem. Vores lokale assistenter er guld værd, de oversætter, forklarer og hjælper til at undervise både børn og forældre. Samtidig med at de assisterer os, aer de børnene på armen og kommer med beroligende ord, så vi kommer godt igennem behandlingerne, selvom vi selv kun kan ganske få arabiske ord. Hvis børnene bliver meget oprørte og kede af det, dukker Dr. Raed altid op – med magiske ord og et smil på læben, der får børnene til at falde til ro igen.



Efter en varm og oplevelsesrig arbejdsdag bliver alt udstyr pakket sammen igen – klar til en ny destination i morgen. Vi modtager taknemmelige hilsner fra landbyens beboere, som bussen kører afsted med teamet, både danske og lokale, for at afslutte dagen med byens bedste knaffeh: sød, klæbrig og lækker palæstinensisk kage. En perfekt afrunding på endnu en dejlig dag i Palæstina, som allerede er spækket med oplevelser for livet.

### **Hvad Betlehem sommer 2018 har givet os**

Vi er flere fra holdet der mener at turen til Betlehem har beriget os fagligt og personligt. Man lærer meget når kommunikationen ikke foregår direkte, men gennem en tolk. Derfor har det været en lidt større udfordring at skulle håndtere børn med tandlægeskræk. Samtidig har de svære situationer styrket båndet til de lokale assistenter. Uden de lokale assistenter havde det hele været en umulig opgave. Det var fedt at arbejde sammen under pressede forhold.

Når man kigger tilbage på turen, så har det været en utrolig fantastisk oplevelse på mange måder.

Vi blev mødt med en varm velkomst og budt på traditionel palæstinensisk kaffe hvor end vi var.

Med kaffen fulgte spændende palæstinensiske historier der har gjort os klogere på hvad Palæstina er for et land. Konflikten er en stor del af den palæstinensiske hverdag men Palæstina og den palæstinensiske kultur er så meget mere end det.

*Vi vil gerne sige stort tak til Region Hovedstadens Tandlægeforening for deres sponsorat af vores tur!*

Mange hilsener  
Ahmad Qadri, Ditte Skøtt Rasmussen, Ibtisam Al S og Maria Ann Kristensen.