

Reportage fra Rise Above Dentalmission 2018

Søndag aften mødtes vi alle spændte og forventningsfulde i Cebu City --- et hold bestående af 2 erfarne tandlæger, 8 nyuddannede tandlæger og 2 nyuddannede tandplejere. Her blev vi taget varmt imod af Flemming, der sammen med sin kone Elisabet driver organisation Rise Above Foundation Cebu, der gennem flere år har ydet en stor indsats for at forbedre tandsundheden og den generelle sundhed i Filippinerne. Efterfølgende blev der lagt en slagplan for dentalmissionen og mandag rejste vi op i bjergene til "Camp 7 National High School" i den lille landsby Minglanilla, hvor vi skulle sætte klinikken op. Dette blev dog udsat for en stund, idet skolen stod klar med et stort velkomstshow bestående af dans, sang, taler og en masse danske flag, som de selv havde kreeret. Det var meget overvældende og vi følte os nærmest som popstjerner, der mødte sine største fans!



Efter velkomsten stod resten af dagen på opsætning af klinikken. Hver unit var opbygget med en delvist justerbar liggestol, et sug samt en god gammeldags værktøjskasse indeholdende trefunktionssprøjte, airroter og vinkelstykke. Vandkølingen til borene kom fra to sodavandsflasker fyldt med vand og lys fik vi fra en lommelygte eller pandelampe medbragt hjemmefra. Derudover havde vi et mobilt røntgenapparat, som kun blev anvendt ved yderst komplicerede tilfælde. På trods af de primitive remedier, var klinikken yderst velfungerende og vi havde altså stort set alt, hvad vi skulle bruge for at hjælpe en masse patienter af med tandpine. Til at sørge for, at vores units altid var i top, havde vi det bedste teknikteam bestående af filippinerne Ray og Gabe. Herudover var Gabes kone Marie også en vigtig del af teamet, idet hun fik alle parametre og tråde til at hænge sammen.



Og så gik vi i gang...

Arbejdsdagen var tiltænkt at skulle vare fra kl. 8.30-16.00 med undtagelse af en kort frokostpause. På trods af dette, var vi stort set aldrig hjemme før kl. 18, da patientkøen var lang og vi gerne ville hjælpe flest muligt, inden dagen var omme. Patienterne blev først visiteret, hvorefter de blev kaldt ind til behandling. Behandlingerne bestod primært af ekstraktioner, amotio, plastiske restaureringer og tandrensninger. Filippinerne har det største sukkerforbrug i verden pr. indbygger, hvilket kom til udtryk ved multiple carieslæsioner hos samtlige patienter. I molarene sås der store okklusale læsioner, mens der i fortandsregionen sås approximale og glatflade læsioner. Udover dette var mange af tænderne nedcarierede til gingiva-niveau. Alle børnene blev endvidere undervist i tandbørstning, hensigtsmæssige kostvaner samt almen hygiejne. Den sproglige barriere var heldigvis ikke så stor, da de fleste filippinere talte godt engelsk, selv i en tidlig alder. Vi lærte dog hurtigt et par nyttige glosor som f.eks. "gør det ondt" (sakit), "ekstraktion" (ibot) og "fyldning" (pasta). Hvis dette stadig ikke var nok, kunne der suppleres med kropssprog eller hjælp fra vores dygtige assistenter, der var elever i 11. eller 12. klasse.



Efter fem dages arbejde på skolen tog vi videre til næste destination, hvor klinikken blev sat op ved den lokale kirke "The Sisters of the Sacred Heart of Jesus and Mary" nær et slumområde i Cebu City. Her behandlede vi patienter i alle aldersgrupper, hvorfor der også var flere helbredsmæssige tilstande, der skulle tages højde for. I modsætning til den første uge, hvor patienterne på skolen aldrig havde modtaget tandbehandling, mødte vi nu enkelte patienter, der tidligere havde modtaget behandling. Dette kunne f.eks. være i form af proteser, som der nu skulle tages hensyn til under behandlingsplanlægningen.



Efter 10 dages arbejde var vi alle godt brugte og kunne tydeligt mærke, at vores arbejdsstillinger ikke altid havde været helt optimale. Det hjalp dog lidt på ryggen, at patienterne udviste stor taknemlighed og glæde efter behandlingerne. I alt fik vi behandlet 716 patienter, som samlet set fik ekstraheret 1.131 tænder, restaureret 1.128 tænder og lavet 148 tandrensninger. Dette havde ikke været muligt, hvis det ikke havde været for jeres bidrag. Der skal derfor lyde en stor tak, fordi I gav os muligheden for at gøre en forskel!



De bedste hilsner

Mette Mark Flensburg

Julie Grube Dreyer

Martha Hansen

Malene Vinberg Nielsen

Marita Thomsen

Kristian Wood-Kurland

Jonas Sejr Nicolaisen

Peter Bødker-Petersen



Together we can make a difference